



ESCALA DE M.E.C. 2022 / 2023

ANO "A" LITÚRGICO

M.E.C. _____



ESCALA DE M.E.C.

ANO "A" LITÚRGICO – 2022 / 2023

DATA DOMINGO OU FESTIVIDADE	MISSA VESPERTINA – (Sábado)				MISSA DO DIA – (Domingo)			
	LEVANTAM		RECOLHEM		LEVANTAM		RECOLHEM	
	LOCAL 1	LOCAL 2	LOCAL 3	LOCAL 4	LOCAL 1	LOCAL 2	LOCAL 3	LOCAL 4

2022									
27-11	1.º Dom. Advento	Alzira	Rosa	Alexandra	Manuel	Inês	Meireles	Filipe	Jorge
04-12	2.º Dom. Advento	Glória	Matos	Filipe	Toni	Martinho	Inês	Carla	Alzira
08-12	Imacul. Conceição	Não há Missa Vespertina				M.ª José	Meireles	Alzira	Filipe
11-12	3.º Dom. Advento	M.ª José	Guiomar	Rosa	Inês	Toni	Alzira	Jorge	Leão
18-12	4.º Dom. Advento	Alexandra	Alzira	Toni	Guiomar	Glória	Filipe	Toni	Matos
25-12	N a t a l	Toni	Meireles	Guiomar	Filipe	Alzira	M.ª José	Leão	Guiomar
2023									
01-01	St.ª M.ª Mãe Deus	Leão	Rosa	Matos	Alzira	Jorge	Toni	M.ª José	Inês
08-01	Epifania do Senhor	Manuel	M.ª José	Guiomar	Inês	Glória	Leão	Toni	Martinho
15-01	2.º Dom. Comum	Glória	Matos	Alzira	Rosa	Meireles	Guiomar	Alexandra	M.ª José
22-01	3.º Dom. Comum	Filipe	Toni	Meireles	Guiomar	Glória	Jorge	Inês	Alzira
29-01	4.º Dom. Comum	Glória	Leão	Matos	Alexandra	Carla	Filipe	Martinho	Inês
05-02	5.º Dom. Comum	Rosa	Inês	M.ª José	Meireles	Leão	Glória	Matos	Toni
12-02	6.º Dom. Comum	Guiomar	Glória	M.ª José	Alzira	Matos	Rosa	Filipe	Alexandra
19-02	7.º Dom. Comum	Meireles	Filipe	Toni	Alexandra	Inês	Guiomar	Alzira	Leão
22-02	Cinzas	Celebração das Cinzas, na Quarta-feira				Guiomar	Glória	Meireles	M.ª José
26-02	1.º Dom. Quaresma	Manuel	Glória	Leão	M.ª José	Filipe	Alzira	Alexandra	Jorge
05-03	2.º Dom. Quaresma	Inês	M.ª José	Alexandra	Toni	Alzira	Rosa	Leão	Filipe
12-03	3.º Dom. Quaresma	Matos	Toni	Alzira	Leão	Filipe	Martinho	M.ª José	Carla
19-03	4.º Dom. Quaresma	Glória	Meireles	Matos	Leão	Inês	M.ª José	Rosa	Toni
26-03	5.º Dom. Quaresma	Alexandra	Guiomar	Rosa	Matos	Leão	Meireles	Martinho	Carla
02-04	Ramos	M.ª José	Meireles	Inês	Manuel	Glória	Alzira	Toni	Jorge
06-04	Ceia do Senhor	A Missa na Quinta-feira Santa, é celebrada em EIRIZ							
07-04	Paixão do Senhor	A Celebração na Sexta-feira Santa, é feita em FIGUEIRÓ							
08-04	Vigília Pascal	MEC – de reforço	(M.ª José)	(Alzira)	Glória	Jorge	Martinho	Rosa	

09-04	Páscoa	MEC – de reforço		(Carla)	(Meireles)	Toni	Inês	Leão	Alexandra
		MEC – para a Celebração da Tarde				Manuel	Matos	Filipe	Guiomar
16-04	2.º Dom. Páscoa	Leão	Alexandra	Meireles	Rosa	Guiomar	Filipe	Carla	Martinho
23-04	3.º Dom. Páscoa	Manuel	Alzira	Toni	M.ª José	Alexandra	Martinho	Rosa	Matos
30-04	4.º Dom. Páscoa	Rosa	Inês	Matos	Meireles	Jorge	Toni	Martinho	Filipe
07-05	5.º Dom. Páscoa	Glória	Guiomar	Manuel	Alzira	Martinho	Carla	Filipe	Jorge
14-05	6.º Dom. Páscoa	Toni	M.ª José	Manuel	Filipe	Alzira	Alexandra	Matos	Martinho
21-05	Ascensão Senhor	Inês	Leão	Rosa	M.ª José	Filipe	Meireles	Jorge	Alzira
28-05	Pentecostes	Glória	Rosa	Manuel	Toni	Martinho	Guiomar	Carla	Jorge
04-06	SS. Trindade	Alzira	Inês	Filipe	Alexandra	Carla	Meireles	Guiomar	M.ª José
08-06	Corpo de Deus	Glória	Rosa	M.ª José	Matos	Alexandra	Martinho	Carla	Jorge
11-06	10.º Dom. Comum	Alzira	Manuel	Filipe	Leão	Inês	Alexandra	Toni	Martinho
18-06	11.º Dom. Comum	Meireles	Inês	Guiomar	Filipe	Glória	Matos	Leão	Rosa
25-06	12.º Dom. Comum	Filipe	Alexandra	Toni	Guiomar	Glória	Jorge	Inês	Carla
02-07	13.º Dom. Comum	Rosa	Alzira	Matos	Manuel	Leão	Inês	M.ª José	Alexandra
09-07	14.º Dom. Comum	Glória	M.ª José	Inês	Filipe	Toni	Carla	Martinho	Rosa
16-07	15.º Dom. Comum	Guiomar	Filipe	Leão	Manuel	Matos	M.ª José	Alexandra	Inês
23-07	16.º Dom. Comum	Matos	Alzira	Inês	M.ª José	Jorge	Leão	Rosa	Martinho
30-07	17.º Dom. Comum	Alexandra	Toni	Rosa	Inês	M.ª José	Guiomar	Martinho	Leão
06-08	Transf. do Senhor	M.ª José	Glória	Alzira	Guiomar	Rosa	Toni	Jorge	Matos
13-08	19.º Dom. Comum	Manuel	Leão	Filipe	Meireles	Jorge	Alexandra	Carla	Guiomar
15-08	Ass. N.ª Senhora	Não há Missa Vespertina				Glória	Martinho	Guiomar	Carla
20-08	20.º Dom. Comum	Filipe	Alexandra	Guiomar	Inês	Martinho	Alzira	Meireles	M.ª José
27-08	21.º Dom. Comum	Glória	Leão	Alzira	Matos	Martinho	Filipe	Guiomar	Toni
03-09	22.º Dom. Comum	Toni	Guiomar	Alexandra	Rosa	Filipe	Inês	Matos	Meireles
10-09	23.º Dom. Comum	Guiomar	Manuel	Alexandra	Inês	Glória	Leão	Martinho	Jorge
17-09	24.º Dom. Comum	Leão	Filipe	Matos	M.ª José	Martinho	Toni	Carla	Guiomar
24-09	25.º Dom. Comum	Matos	M.ª José	Toni	Inês	Meireles	Rosa	Jorge	Alexandra
01-10	26.º Dom. Comum	Guiomar	Alexandra	Leão	Alzira	Glória	M.ª José	Matos	Jorge
08-10	27.º Dom. Comum	Manuel	Meireles	M.ª José	Rosa	Matos	Carla	Alexandra	Martinho
15-10	28.º Dom. Comum	Glória	Meireles	Inês	Matos	Alexandra	Guiomar	Rosa	Jorge
22-10	29.º Dom. Comum	Alzira	Toni	Filipe	Alexandra	Guiomar	Glória	Martinho	Rosa
29-10	30.º Dom. Comum	Inês	M.ª José	Manuel	Leão	Rosa	Alexandra	Alzira	Martinho
01-11	Todos os Santos	MEC – de reforço		(Inês)	(Jorge)	Matos	Glória	Filipe	Guiomar
02-11	Fiéis Defuntos	MEC – de reforço		(Alexandra)	(Manuel)	Carla	Martinho	Rosa	Alzira
05-11	31.º Dom. Comum	Rosa	Leão	Toni	Alzira	Glória	Matos	Jorge	Filipe
12-11	32.º Dom. Comum	Glória	Manuel	Guiomar	Toni	Rosa	Jorge	Carla	Inês
19-11	33.º Dom. Comum	Filipe	Alexandra	M.ª José	Inês	Glória	Martinho	Alzira	Carla
26-11	Cristo Rei	Guiomar	Manuel	Matos	Leão	Alexandra	Rosa	Jorge	Toni
– TOTAL POR COLUMNA									
– MISSA VESPERTINAS									
– REFORÇO DE LUGARES									
TOTAL GERAL - - - - -									

AS OBSERVAÇÕES NA ESCALA, ENCONTRAM-SE NA FOLHA SEGUINTE (Folha 4).

ESCALA – observações – MEC – 2022 / 2023

MEC 2:

- ~ ~ Como agora há menos fiéis a participar nas Eucaristias, o MEC do lugar 2 suspende, mas não fica dispensado para servir.
- ~ ~ Uma situação em que o referido MEC avança, neste caso para o lugar 2, é quando o Salão tem mais gente do que o habitual, implicando, da parte do Leitor, estar atento a este pormenor.

NA AUSÊNCIA DO SR. DIÁCONO:

- ~ ~ O MEC do lugar 1 e o do lugar 2, sem se atrasar (*logo, logo, ao iniciar o “Cordeiro de Deus...”*), sobem ambos ao presbitério, para levantar o Santíssimo, no sacrário.
Nesta circunstância (*ausência do sr. Diácono*), o MEC 2 substitui-o, avançando para o lugar 5.
- ~ ~ Os MEC do lugar 3 e do lugar 4 (*apenas na ausência do sr. Diácono*), quando regressam de distribuir a comunhão aos fiéis, deixam-se ficar no presbitério, para recolherem o Santíssimo no sacrário.

COM A PRESENÇA DO SR. DIÁCONO:

- ~ ~ Não sobe nenhum MEC para levantar o Santíssimo (*o sr. Diácono levanta sozinho*).
- ~ ~ No final, fica apenas no presbitério o MEC 3 para, juntamente com o sr. Diácono, recolherem o Santíssimo.
Nos casos em que o Sacerdote utilize apenas um vaso para guardar as Sagradas partículas, o MEC não vira costas (*dando uma imagem de abandono ou de desprezo pelo Senhor*), mas acompanha o sr. Diácono até ao sacrário, numa atitude de quem está a acolitar. Pode também acontecer, o Sr. Padre passar-lhe o vaso para as mãos.

M.E.C. RESPONSÁVEL:

- ~ ~ É o que respeita a Escala, cumprindo-a na íntegra, ou se faz substituir quando está impedido.

SUBSTITUIÇÕES / TROCAS – MEC – 2022 / 2023

DATA	PEDI TROCA	DATA	PEDIRAM-ME TROCA

AGENDA – M.E.C. – 2022 / 2023

DATA	ACONTECIMENTO
11-01-2023	Jantar de Ano – MEC e Leitores <i>(em local a escolher)</i> .
24-02-2023	Via Sacra <i>(todas as sextas-feiras da Quaresma: 24/2 – 3/3 – 10/3 – 17/3 – 24/3 – 31/3)</i> .
24-03-2023	Reunião geral conjunta c/ Leitores <i>(preparar Tríduo Pascal)</i> .
01-05-2023	Oração diária do Terço – Mês de Maria <i>(Todos os dias do mês de maio)</i> .
01-06-2023	Oração diária do Terço – Mês do Sagrado Coração de Jesus <i>(Todos os dias do mês de junho)</i> .
19-08-2023	Oração do Terço – Novena a N.ª Senhora do Rosário <i>(semana da Festa.)</i>
01-10-2023	Oração diária do Terço – mês de Nossa Senhora do Rosário <i>(Todos os dias do mês de outubro)</i> .
27-10-2023	Reunião geral <i>(preparar a Escala 2023 / 2024)</i> .
15-12-2023	Novena ao Menino Jesus <i>(semana do Natal)</i> – de dia 15 a dia 23 de dezembro = 9 a dias.
Mensalmente	Exposição do Santíssimo <i>(primeira sexta-feira de cada mês)</i> .
Mensalmente	Missa – por todos os MEC e seus familiares <i>(1.ª sábado de cada mês)</i> .

CONTACTOS – M.E.C. – 2022 / 2023

MINISTRO	TELEMÓVEL	MINISTRO	TELEMÓVEL
ALEXANDRA BRITO	918 298 053	JOSÉ MEIRELES	919 790 295
ALZIRA NUNES	917 047 017	MANUEL LEÃO	918 611 884
CARLA SOUSA	914 212 600	MANUEL SANTOS	919 794 541
FERNANDO TOMÁS	911 088 947	MARIA GUIOMAR	914 622 860
FILIPE FREITAS	914 035 640	MARIA JOSÉ	917 506 136
GLÓRIA MARTINS	916 870 775	MARTINHO MATOS	918 863 429
INÊS SOUSA	913 547 576	ROSA MATOS	918 658 454
JORGE MOREIRA	914 538 136	TONI MOREIRA	916 308 837
JOSÉ M.ª MATOS	919 886 022	SOMOS 17 M.E.C.	

EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO – M.E.C. – 2022 / 2023

DATA	M.E.C.	DATA	M.E.C.
02-12-2022	INÉS SOUSA	04-08-2023	TONI MOREIRA
06-01-2023	MANUEL SANTOS	01-09-2023	CARLA SOUSA
03-02-2023	ROSA MATOS	06-10-2023	MARTINHO MATOS
03-03-2023	JOSÉ MEIRELES	03-11-2023	ALEXANDRA BRITO
07-04-2023-?	JORGE MOREIRA	01-12-2023	MARIA JOSÉ
05-05-2023	GLÓRIA MARTINS	05-01-2024	FILIFE FREITAS
02-06-2023	MARIA GUIOMAR	02-02-2024	JOSÉ M. ^a MATOS
07-07-2023	MANUEL LEÃO	<i>A colega "Alzira Nunes" foi suprimida desta lista, por incompatibilidade de horário profissional.</i>	

MISSAS DE AÇÃO DE GRAÇAS – M.E.C. – 2022 / 2023

RELAÇÃO DAS DATAS EM QUE SÃO CELEBRADAS MISSAS DE AÇÃO DE GRAÇAS, PELOS GRUPOS E MOVIMENTOS DA NOSSA PARÓQUIA E SEUS FAMILIARES, DURANTE O ANO DE 2023 E ONDE, TAMBÉM NÓS M.E.C., ESTAMOS INCLUÍDOS.

DATA	DIA DA SEMANA	DATA	DIA DA SEMANA
07 - janeiro	Sábado	01 - julho	Sábado
04 - fevereiro	Sábado	05 - agosto	Sábado
04 - março	Sábado	02 - setembro	Sábado
01 - abril	Sábado	07 - outubro	Sábado
06 - maio	Sábado	04 - novembro	Sábado
03 - junho	Sábado	02 - dezembro	Sábado

M.E.C. RESPONSÁVEL,
PARTICIPA NAS CELEBRAÇÕES QUE TAMBÉM LHE DIZEM RESPEITO.